

RECHTLICHES

Kontaktdaten

INHALT

Themenblöcke, Termine & Referenten/innen...

Express yourself!

Sich selbst in den Fokus nehmen

Bilder:

Tobias Mittmann/ www.jugendfotos.de,
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/deed.de>

<https://pixabay.com/de/zeit-uhr-kopf-frau-gesicht-blick-1739632/>

<http://www.mindtameronline.com/sometimes-you-just-need-to-take-a-break/>

Veranstalter:

Kath. Jugendstelle Berchtesgadener Land
Salzburger Str. 29b,
83435 Bad Reichenhall
Tel. 08651 / 6 46 76
sscheifler@jugendstelle-bgl.de



unterstützt durch:

Kreisjugendring Berchtesgadener Land
Sebastianigasse 4,
83435 Bad Reichenhall
Tel. 08651 / 6 13 61
rudi.hiebl@kjr-bgl.de



Impressum:

Erzbischöfliches Jugendamt München und Freising
Herausgeber: Diözesanjugendpfarrer Richard Greul,
Preysingstraße 93, 81667 München.
Tel. 089/480 92-2410, Fax. 089/480 92-2419
Ust.-ID: DE 81 151 07 56

1. Die Reise beginnt! Und wer sind die Anderen?

Freitag 7. Februar 2020, 18:30—23 Uhr, Bad Reichenhall
Sylvia Scheifler, *Dipl. Pädagogin, Kath. Jugendstelle*
Rudi Hiebl, *Dipl. Sozialpädagoge, KJR*

2. Körpersprache.Macht.Wirkung

Sonntag 22. März 2020, 9 - 17 Uhr, Bad Reichenhall
Sandra Meier, *Trainerin & Coach*

3. STILSicher - mehr als Kleidung

Sonntag 26. April 2020, 9 - 17 Uhr, Bad Reichenhall
Anja Neukert, *Maskenbildnerin*

4. Was macht mich?

Fremdeinflüsse analysieren und aussieben

Sonntag 5. Juli 2020, 9 - 17 Uhr, Bad Reichenhall
Gertraud Grassl, *Heilpraktikerin & Coach*

5. Ich bin: Viele! Wie gehe ich damit um?

**Selbstgefühl und Umgang mit den inneren
Antreibern UND**

Zeitdiebe und Zeitfallen - Zeitmanagement

Freitag 11.9., 18 Uhr bis Sonntag 13.9.2020, 17 Uhr
Gertraud Grassl, *Heilpraktikerin & Coach*

6. Kommunikation auf den Punkt.

**Meinungsbildung/-äußerung und Umgang mit
Konflikten**

Sonntag 18. Oktober 2020, 9 - 17 Uhr, Bad Reichenhall
Gerhard Richter, *Journalist, Trainer & Berater*

7. Visionen: Wo stehe ich? Wo will ich hin?

Sonntag 13. Dezember 2020, 9 - 17 Uhr, Bad Reichenhall
Roland Gruber, *Pastoralreferent & Gestaltpädagoge Trainer*

8. Angekommen! Abschluss und Ausblick

Sonntag 30. Januar 2021, 10 - 14 Uhr, Bad Reichenhall



Seminarreihe

Zeitraum Februar 2020 - Januar 2021



Talente. Aufbruch. Leben.

AUSGANGSSITUATION

Das nehmen wir wahr...

Der Lebensabschnitt „Jugend“ wird immer kürzer.

In hohem Tempo wird von jungen Menschen erwartet, dass sie sich für die Zukunft und vor allem für den Beruf zielstrebig, schnell und ohne Experimentierphase bereit machen.

Und das ist nicht leicht, denn die Wahlmöglichkeiten für Studium und Beruf sind unüberblickbar.

Zeitlich eingebunden zwischen Schule, Beruf, Freizeit und Ehrenamt geraten persönliche Werte und Forderungen der Gesellschaft in einen Konflikt. Vielleicht genährt durch die mediale Welt, die einem vorgibt, wie man sein soll.

Gleichzeitig erhält man aber kein zeitnahes und authentisches Feedback über das eigene Verhalten oder Streben.

Die Seminarreihe soll diesen Kreislauf aufbrechen, sowie neue Sichtweisen und Handwerkszeug zu einer maßgeblichen Entwicklung der eigenen Persönlichkeit aufzeigen.

UNTERBRECHUNG

Das möchten wir euch bieten...

Da eine echte Veränderung nicht mit einem einzigen Termin angestoßen und gefestigt werden kann, möchten wir sie Stück für Stück und kontinuierlich über einen überschaubaren Zeitraum erreichen.

In einer fixen Kleingruppe werden professionelle Referentinnen und Referenten die einzelnen Themen sowohl theoretisch, als auch weitgehend praktisch und auf die jeweilige eigene Lebenswirklichkeit eingehend umsetzen. Da sich die Themen aufeinander beziehen, können sie nicht einzeln belegt werden.

Während der Seminarreihe ist eine Begleitung der Teilnehmer/innen gewährleistet. Des Weiteren beinhaltet die Seminarreihe für jede/n Teilnehmer/in ein professionelles Einzelcoaching.

Zielgruppe: Jugendliche & junge Erwachsene von 16 - 26 Jahre

Gruppengröße: 10 - 15 TN

Seminarkosten: 200 € - in vier Raten zu zahlen
(werden ausschließlich zur Finanzierung des Programms verwendet, die übrigen Leistungen finanzieren sich über Zuschüsse)
Dafür bekommt ihr tolle Referenten/innen, 1 x 60 min Einzelcoaching, Unterkunft und Verpflegung bei dem mehrtägigen Block.

ERSTER SCHRITT

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu allen Terminen der Seminarreihe „Express yourself!“ an.

Name

Vorname.....

Straße.....

PLZ/Ort

Tel.Geb.Datum.....

Email

Ich bin mir bewusst, dass meine Anmeldung nur dann berücksichtigt werden wird, wenn die maximale Teilnehmerzahl bei Eingang meiner Anmeldung noch nicht erreicht wurde, meine Daten EDV-technisch für Zwecke der Veranstaltungsverwaltung gespeichert und genutzt werden und dass ich für weitere Versicherungen, die über die Haftung des Veranstalters nach den allgemeinen Regeln hinausgehen (z. B. Rückführungskosten) selber verantwortlich bin.

.....
Datum

.....
Unterschrift Teilnehmer/in

Ich bin damit einverstanden, dass mein Sohn / meine Tochter an o. g. Kurs teilnimmt.

.....
Datum

.....
Unterschrift d. Erziehungsberechtigten

Anmeldeschluss: 12. Januar 2020

